

МБОУ "Большеключинская ООШ №4"

Завтрак

23.04.2024г

№ ехн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность		Белки		
		7-11лет	12лет и стар	7-11лет	12лет и стар	7-11лет	12лет и стар	7-11лет	12лет и стар	7-11лет	12лет и стар	7-11лет	12лет и стар	
193	Каша пшенная молочная жидкая	200	250	30	33	9	12	26	42	190	200	9		
П	Хлеб пшеничный и ржаной	60 / 40	80/50	3	6	1	1	21	46	50	100	1	12	
282	Чай с сахаром	200	200	12	12	0	0	26	9	30	30	0	1	
П	Яйцо вареное	40	40	6	8	5	5	2	2	140	140	5	0	
П	Бутерброд с сыром и маслом	80	80	11	14	4,00	4	8	8	60	60	4,00	5	
Итого завтрак		500	550	62	73	19	22	83	107	470	530		4	
Обед													19	22
67	Суп из овощей	200	250	28	33	6	7	20	22	80	84	6		
92	Бефстроганов	90	100	30	33	10	12	8	10	207	212	10	7	
234	Сметанный соус	30	50	3	6	1,0	1	1	1	16	16	1,0	12	
211	Макаронные изделия отварные	180	220	16	16	6	8	30	32	230	240	6	1	
	Хлеб пшеничный и ржаной	60 / 40	80/50	4	7	2	2	29	29	110	110	2	8	
292	Компот из кураги	200	200	12	12	0	0	15	15	62	62	0	2	
Итого обед		700	800	93,00	107,00	25,00	30,00	103,00	109,00	705,00	724,00	25,00	0	
Всего за день													30,00	

Директор



Ж.С.Тетерина