

Завтрак

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность		Белки	
		7-11лет	12лет и старше	7-11лет	12лет и старше	7-11лет	12лет и старше	7-11лет	12лет и старше	7-11лет	12лет и старше	7-11лет	12лет и старше
98 /234	Котлета или биточки в сметанном соусе	150	170	28	30	12	13	16	18	152	155	12	13
138	Картофельное пюре	180	220	14	16	4	5	22	24	160	162	4	5
42	винегрет овощной	80	100	11	14	2	4	1	3	68	70	2	4
282	Чай с сахаром	200	200	7	8	0	0	23	23	30	30	0	0
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	100	2	4	1	3	21	23	60	64	1	3
Итого завтрак		710	790	62	72	19	25	83	91	470	481	19	25

Обед

56	Борщ с капустой и картофелем	250	260	35	39	3	5	25	26	168	170	3	5
112	Плов из говядины	200	250	41	48	20	22	30	38	337	339	20	22
286	Кофейный напиток на молоке	200	200	12	12	2	2	15	15	90	90	2	2
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	120	4	8	0	0	33	34	110	114	0	0
Итого обед		750	830	92,00	107,00	25,00	29,00	103,00	113,00	705,00	713,00	25,00	29,00

Всего за день

Директор

Ж.С.Тетерина

