

МБОУ "Большеключинская ООШ№4"

Завтрак

14.05.2024г

№ техн.карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
138	Картофельное пюре	150	180	20	25	2	3	8	10	2	6	160	164
232/234	Рыба запеченная в сметанном соусе	130	150	25	28	11	13	20	23	11	14	220	222
289	Какао на молоке	200	200	9	9	2	2	22	22	2	2	30	30
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	80	90	2,7	3	3	4	21	23	3	4	50	51
ГП	Печенье	60	100	4,45	7	1	3	12	15	1	2	10	12
Итого завтрак		620	720	61,15	72	19	25	83	93	19	28	470	479

Обед

61	Суп картофельный с крупой	200	250	30	33	3	4	18	20	3	4	80	82
98/234	Шницель в сметанном соусе	130	150	36	39	14	16	16	18	15	16	291	293
173	Каша перловая рассыпчатая	180	220	12	17	6,0	8	30	32	6	8	166	168
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	100	4	8	2	2	28	28	2	2	121	121
294	Компот из свежих яблок	200	200	10,83	10,83	0	0	11	11	0	0	47	47
Итого обед		810	920	92,83	107,83	25,00	30,00	103,00	109,00	26,00	30,00	705,00	711,00

Всего за день

Директор Ж.С.Тетерина

