МБОУ "Большеключинская ООШ№4

Завтрак

22.04.2024г

№ техн.карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Колорийность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11лет	12-18 лет	7-11лет	12-18 лет
106 /234	Тефтели из говядины в сметанном соусе	130	150	20	24	12	14	20	22	12	14	220	223
172	Каша гречневая рассыпчатая	180	220	12	15	2,0	5	8	10	2	4	130	132
40	салат овощной с зеленым горошком	80	100	17,45	20	3	4	13	14	2	4	30	32
284	Чай с сахаром и лимоном	200	200	10	7	0	0	21	21	1	1	30	30
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	80	90	2	6	2	3	21	22	2	3	60	62
	Итого завтрак	670	760	**61,45**	**72**	**19**	**26**	**83**	**89**	**19**	**26**	**470**	**479**
	Обед												
59	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	270	30	34	5	7	24	26	5	6	170	173
118	Рагу овощное с мясом	200	250	41	46	17,0	18	30	32	18	19	363	365
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	4	9	2	3	34	34	2	3	110	112
286	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	200	17,18	18	1	1	15	15	0	0	62	62
	Итого обед	750	**830**	**92,18**	**107,00**	**25,00**	**29,00**	**103,00**	**107,00**	**25,00**	**28,00**	**705,00**	**712,00**
	Всего за день												

Директор Ж.С.Тетерина