

МБОУ "Большеключинская ООШ №4"

Завтрак

24.12.2024г

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность	
		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
106/234	Тефтели из говядины с рисом с соусом сметанным	150	160	24,09	26	8	10	12	14	8	9	200	204
211	Макаронные изделия отварные	180	220	9,73	10,9	3	4	11	13	3	4	110	112
Г.П	Печенье	50	50	10	10	2	2	2	2	3	3	70	70
286	Кофейный напиток на молоке	200	200	8	8	2	2	20	20	2	2	40	40
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	80	1,7	6,15	1	2	20	22	1	2	50	52
Итого завтрак				53,52	61,05	16	20	65	71	17	20	470	478
Обед													
38	Суп картофельный с клецками	200	250	28,9	30	7	8	8	10	5	6	111	113
225	Рис припущенный	150	180	20	20	6	6	4	4	3	3	230	230
36	Капуста тушенная	200	250	30	34	10	11	3	4	14	16	169	170
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	2	9,17	2	4	34	35	2	4	90	92
292	Компот из изюма	200	200	10,89	10,89	0	0	20	20	1	1	105	105
Итого обед				91,79	104,06	25,00	29,00	69,00	73,00	25,00	30,00	705,00	710,00
Всего за день													

и.о. директора

О.Н.Сафонова

