

МБОУ "Большеключинская ООШ№4"

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		7-11 лет
		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
56	Борщ с капустой и картофелем	200	250	30	33	1
274	Манник	100	110	17,72	20	5
282	Чай с сахаром	200	200	9	9	0
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60	80	1,8	6,05	4
Итого завтрак		560	640	58,52	68,05	

Обед

63	Суп картофельный с бобовыми	200	250	26,93	33	8
94	Азу	180	170	38	41	1
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	2,8	8	2
301	Напиток из плодов шиповника	200	200	6,6	6,6	0
ГП	Яблоко свежее	100	100	13,46	13,46	0
Итого обед		780	830	87,79	102,06	2
Всего за день						5

Завтрак 31.01.2025

Жиры, г	Углеводы, г		Белки		Коллорийность	
	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
12	24	26	10	12	188	190
6	35	38	4	6	194	196
0	4	4	1	1	38	38
4	20	22	4	5	50	52
19	22	83	19	24	470	476

10	25	26	8	10	159	161
18	6	10	13	14	327	329
4	34	35	3	5	110	112
0	28	28	1	1	106	106
0	10	10	1	1	3	3
32	103	109	26	31	705	711

и.о. директора О.Н. Сафонова

