МБОУ "Большеключинская ООШ№4" Завтрак 21.01.2025

№ техн.карты	Наименование блюда	выход порции		цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Колорийность	
		6-11 л	12-18 л	6-11 л	12-18 л	6-11 л	12-18 л	6-11 л	12-18 л	6-11 л	12-18 л	6-11 л	12-18 л
190	Каша манная молочная жидкая	180	220	23	26	12	14	26	29	12	14	190	194
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	100	4	6	1	2	21	30	3	4	80	82
282	Чай с сахаром	200	200	14	14	2	2	26	28	2	2	30	30
2	Бутерброд с сыром и маслом	80	100	21	25	4,0	6	10	14	2	5	170	174
	Итого завтрак			**62**	**71**	**19**	**24**	**83**	**101**	**19**	**25**	**470**	**480**
	Обед												
71	Суп уха	250	260	28	33	3	4	22	23	3	4	175	180
94	Азу	180	200	29	34	14	16	18	21	18	19	250	260
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	70	100	2	5	8	10	34	36	2	3	110	120
гп	Яблоко	100	100	23	24	0	0	14	14	2	2	70	70
293	Компот из смеси сухофруктов	200	200	11	11	0	0	15	15	0	0	100	100
	Итого обед			**93,00**	**107,00**	**25,00**	**30,00**	**103,00**	**109,00**	**25,00**	**28,00**	**705,00**	**730,00**
	Всего за день												

и.о.директора О.Н.Сафонова

Сафонова