

МБОУ "Большеключинская ООШ№4

Завтрак

19.11.2024

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11лет	12-18 лет	7-11лет	12-18 лет
106 /234	Тефтели из говядины в сметанном соусе	130	150	20	24	12	14	20	22	12	14	220	223
172	Каша гречневая рассыпчатая	180	220	12	15	2,0	5	8	10	2	4	130	132
71	Зеленый горошек	80	80	17,45	20	3	4	13	14	2	4	30	32
284	Чай с сахаром и лимоном	200	200	10	7	0	0	21	21	1	1	30	30
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	80	90	2	6	2	3	21	22	2	3	60	62
<b>Итого завтрак</b>		<b>670</b>	<b>740</b>	<b>61,45</b>	<b>72</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>83</b>	<b>89</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>470</b>	<b>479</b>

Обед

59	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	270	30	34	5	7	24	26	5	6	170	173
118	Рагу овощное с мясом	200	250	41	46	17,0	18	30	32	18	19	363	365
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	4	9	2	3	34	34	2	3	110	112
286	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	200	17,18	18	1	1	15	15	0	0	62	62
<b>Итого обед</b>		<b>750</b>	<b>830</b>	<b>92,18</b>	<b>107,00</b>	<b>25,00</b>	<b>29,00</b>	<b>103,00</b>	<b>107,00</b>	<b>25,00</b>	<b>28,00</b>	<b>705,00</b>	<b>712,00</b>

Всего за день

и.о.директора

О.Н.Сафонова

