

МБОУ "Большеключинская ООШ №4"

Завтрак

12.11.2024

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность	
		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
106/234	Тефтели из говядины с рисом с соусом сметанным	150	160	24,09	26	8	10	12	14	8	9	200	204
211	Макаронные изделия отварные	180	220	9,73	10,9	3	4	11	13	3	4	110	112
г.п	Печенье	50	80	15	17	5	6	20	21	5	6	70	74
286	Кофейный напиток на молоке	200	200	8	8	2	2	20	20	2	2	40	40
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	80	1,7	6,15	1	2	20	22	1	2	50	52
Итого завтрак				<b>58,52</b>	<b>68,05</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>83</b>	<b>90</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>470</b>	<b>482</b>

Обед

38	Суп картофельный с клецками	200	250	28,9	30	7	8	8	10	5	6	111	113
36	Капуста тушенная	200	250	30	34	10	11	3	4	14	16	169	170
225	Рис припущенный	150	180	16	18	6	8	38	40	4	6	230	232
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	2	9,17	2	4	34	35	2	4	90	92
292	Компот из изюма	200	200	10,89	10,89	0	0	20	20	1	1	105	105
Итого обед				<b>87,79</b>	<b>102,06</b>	<b>25,00</b>	<b>31,00</b>	<b>103,00</b>	<b>109,00</b>	<b>26,00</b>	<b>33,00</b>	<b>705,00</b>	<b>712,00</b>

Всего за день

и.о.директора

О.Н.Сафонова

Сафонова

