

МБОУ "Большеключинская ООШ№4"

11.11.2024г

Завтрак

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
54	Рассольник "Ленинградский"	200	250	32	36	4,16	5,16	12,32	15,41	95,2	118,3
282	Чай с сахаром	200	200	9	9	0	0	9,1	9,1	35	35
ГП	манник	100	100	17,45	17,45	1,2	1,2	71,2	71,2	339	339
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50	3	9	1,23	1,5	30,4	49,4	188	232
Итого завтрак				61,45	71,45	6,59	7,86	123,02	145,11	657,2	724,3

Обед

67	Суп из овощей	200	250	31	34	3,36	4,16	8,56	10,6	70,4	88,3
98	Котлеты говяжьи	80	80	38	38	14,5	14,5	13,9	13,9	252	252
234	Сметанный соус	30	50	6	8	1,0	1,7	1,4	2,4	16	26
172	Каша гречневая рассыпчатая	180	250	12	16	6,8	9,4	45,4	63	288	401
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50	3	6	1,23	1,5	30,4	49,4	188	232
286	Кофейный напиток на молоке	200	200	3	3	2,8	2,8	14,9	14,9	94	94
Итого обед				93,00	105,00	29,69	34,06	114,56	154,20	908,40	1093,30
Всего за день						36,28	41,92	237,58	299,31	1565,60	1817,60

и.о.директора

Сафонова

О.Н.Сафонова

