

## МБОУ "Большеключинская ООШ№4 "

## Завтрак

07.11.2024

№ техн.карты	Наименование блюда	Масса, г		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность		Белки	
		7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше
63	Суп картофельный с бобовыми	200	250	30	32	7	8	34	36	146	150	7	8
282	Чай с сахаром	200	200	7	8	0	0	6	8	20	30	0	0
ГП	Яблоко свежее	100	100	18	20	1	1	0	0	40	45	1	1
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	80	2	4	4	6	17	18	60	62	4	6
ГП	Вафли	80	100	4	8	7	9	26	28	204	208	7	9
Итого завтрак				<b>61</b>	<b>72</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>83</b>	<b>90</b>	<b>470</b>	<b>495</b>	<b>19</b>	<b>24</b>

## Обед

61	Суп картофельный с крупой	200	250	30	33	7	8	17	19	176	200	7	8
95	Гуляш из говядины	150	180	38	40	0	0	20	22	200	215	0	0
211	Макаронные изделия отварные	180	220	16	21	1	1	20	22	160	170	1	1
282	Чай с сахаром	200	200	7	7	4	6	20	20	39	39	4	6
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50	2	6	7	9	26	28	130	135	7	9
Итого обед				<b>93,00</b>	<b>107,00</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>103,00</b>	<b>111,00</b>	<b>705,00</b>	<b>759,00</b>	<b>19</b>	<b>24</b>

Всего за день

и.о.

Директор: а

О.Н.Сафонова

*Сафонова*