

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		7-11лет	Белки		Калорийность	
		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
106/234	Тефтели из говядины с рисом с соусом сметанным	150	160	24,09	26	8	10	12	14	8	19	23	470	482
211	Макаронные изделия отварные	180	220	9,73	10,9	3	4	11	13	3				
71	Огурец свежий	100	100	15	17	5	6	20	21	5				
286	Кофейный напиток на молоке	200	200	8	8	2	2	20	20	2				
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	80	1,7	6,15	1	2	20	22	1				
Итого завтрак				58,52	68,05	19	24	83	90		19	23	470	482
Обед														
38	Суп картофельный с клецками	200	250	28,9	30	7	8	8	9	5				
36	Капуста тушенная	200	250	30	34	10	11	3	4	14				
225	Рис припущенный	150	180	16	18	6	8	38	40	4				
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	2	9,17	2	4	34	35	2				
292	Компот из изюма	200	200	10,89	10,89	0	0	20	20	1				
Итого обед				87,79	102,06	25,00	31,00	103,00	109,00		26,00	33,00	705,00	712,00
Всего за день														

и.о.директора

О.Н.Сафонова

