

Большелючинская ООШ №2" Завтрак 17.10.2024

	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		КАЛОРИИ	
	1лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
182 каша из гречки	80	220	30,76	36	14	15	27	29	11	13	295	300
181 салат из овощей с курицей	50	160	18	21	4	5	20	22	4	6	105	109
183 салат из овощей с курицей	00	110	1,7	3	1	2	24	24	3	6	50	54
282 чай с сахаром	00	200	8,06	8,05	0	0	12	12	1	1	20	20
Итого завтрак			58,52	68,05	19	22	83	87	19	26	470	483

Обед

66 Суп-лапша домашняя	30	250	34,96	36	8	9	20	22	6	8	145	146
67 макарус по-домашнему	00	250	39	52,13	15	16	30	33	17	19	300	302
111 хлеб пшеничный и ржаной	30	130	2,9	3	2	3	33	36	3	5	188	190
255 компот из смеси сухофруктов	00	200	10,93	10,93	0	0	20	20	0	0	72	72
Итого обед			87,79	102,06	25,00	28,00	103,00	111,00	26,00	32,00	705,00	710,00

и.о. директора

О.Н.Сафонова

