

МБОУ "Большеключинская ООШН

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход | | Цена | Завтрак 30.09.2024 | | | | | | Калорийность | | |
|---------------|-----------------------------------|---------|----------|--------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | 6-11лет | 12-18лет | | 6-11лет | 12-18лет | 6-11лет | 12-18лет | 6-11лет | 12-18лет | | | |
| 54 | Рассольник "Ленинградский" | 200 | 250 | 25,52 | | | | | | | | | |
| 282 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 12 | 27 | 7 | 8 | 13 | 15 | 7 | | | |
| ГП | манник | 100 | 110 | 19 | 12 | 0 | 0 | 9 | 9 | 2 | 12-18лет | 6-11лет | 12-18лет |
| ГП | Хлеб пшеничный и ржаной | 50 | 80 | 2 | 20 | 8 | 10 | 31 | 33 | 6 | 8 | 150 | 153 |
| Итого завтрак | | | | 58,5 | 9,05 | 4 | 4 | 30 | 31 | 4 | 2 | 80 | 80 |
| | | | | 2 | 68,05 | 19 | 22 | 83 | 88 | 19 | 8 | 52 | 60 |
| 67 | Суп из овощей | 200 | 250 | 20,33 | Обед | | | | | | 6 | 188 | 189 |
| 98/234 | Котлеты говяжьи в сметанном соусе | 150 | 180 | 47,4 | 23 | 5 | 6 | 9 | 10 | 2 | 24 | 470 | 482 |
| 172 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 220 | 10,56 | 49 | 13 | 15 | 16 | 18 | 12 | 3 | 80 | 82 |
| ГП | Хлеб пшеничный и ржаной | 70 | 80 | 2,9 | 12,5 | 4,0 | 6 | 33 | 35 | 9 | 14 | 270 | 274 |
| 286 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 200 | 6,6 | 10,96 | 2 | 3 | 30 | 32 | 2 | 10 | 230 | 232 |
| Итого обед | | | | 87,7 | 6,6 | 1 | 1 | 15 | 15 | 1 | 3 | 90 | 91 |
| Всего за день | | | | 146,2 | 102,06 | 25,00 | 31,00 | 103,00 | 110,00 | 26,00 | 1 | 35 | 35 |
| | | | | 2 | 102,06 | 25,00 | 31,00 | 103,00 | 110,00 | 26,00 | 31,00 | 705,00 | 714,00 |

и.о.директора О.Н.Сафонова

