

МБОУ "Большеключинская ООШ№;"

Завтрак

27.09.2024

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		КАЛОРИИ	
		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
132	Плов из курицы	180	220	30,76	36	14	15	27	29	11	13	295	300
52	Салат из свеклы отварной	150	160	18	21	4	5	20	22	4	6	105	109
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	1,7	3	1	2	24	24	3	6	50	54
282	Чай с сахаром	200	200	8,06	8,05	0	0	12	12	1	1	20	20
Итого завтрак				<b>58,52</b>	<b>68,05</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>83</b>	<b>87</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>470</b>	<b>483</b>
Обед													
66	Суп-лапша домашняя	230	250	34,96	36	8	9	20	22	6	8	145	146
97	Жаркое по-домашнему	200	250	39	52,13	15	16	30	33	17	19	300	302
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	90	130	2,9	3	2	3	33	36	3	5	188	190
293	Компот из смеси сухофруктов	200	200	10,93	10,93	0	0	20	20	0	0	72	72
Итого обед				<b>87,79</b>	<b>102,06</b>	<b>25,00</b>	<b>28,00</b>	<b>103,00</b>	<b>111,00</b>	<b>26,00</b>	<b>32,00</b>	<b>705,00</b>	<b>710,00</b>
Всего за день													

и.о.директора

О.Н.Сафонова

