

МБОУ "Большеключинская ООШ№2;" Завтрак 11.04.2024г

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		КАЛОРИИ	
		6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	11-18 л	11-18 л
132	Плов из курицы												
52	Салат из свеклы с телячьей печенью	180	220	32	35	14	15	27	29	11	13	295	300
ПП	Хлеб пшеничный и ржаной	150	160	20	21	4	5	20	22	4	6	105	109
282	Чай с сахаром	100	110	2	6	1	2	24	24	3	6	50	54
Итого завтрак		200	200	9	10	0	0	12	12	1	1	20	20
				<b>63</b>	<b>72</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>83</b>	<b>87</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>470</b>	<b>483</b>
Обед													
66	Суп-палша домашняя	230	250	35	38	8	9	20	22	6	8	145	146
97	Жаркое по-домашнему	200	250	40	50	15	16	30	33	17	19	300	302
ПП	Хлеб пшеничный и ржаной	90	130	4	6	2	3	33	36	3	5	188	190
293	Компот из смеси сухофруктов	200	200	13	13	0	0	20	20	0	0	72	72
Итого обед													
Всего за день				<b>92,00</b>	<b>107,00</b>	<b>25,00</b>	<b>28,00</b>	<b>103,00</b>	<b>111,00</b>	<b>26,00</b>	<b>32,00</b>	<b>705,00</b>	<b>710,00</b>

Директор *Ж.С.Тетерина* Ж.С.Тетерина

