

МБОУ "Большеключинская ООШ№4"

Завтрак

09.04.2024г

№ техн. карты	Наименование блюда	выход порции		цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность	
		6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л
190	Каша манная молочная жидкая	180	220	23	26	12	14	26	29	12	14	190	194
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	100	4	6	1	2	21	30	3	4	80	82
282	Чай с сахаром	200	200	14	14	2	2	26	28	2	2	30	30
2	Бутерброд с сыром и маслом	80	100	21	25	4,0	6	10	14	2	5	170	174
Итого завтрак				<b>62</b>	<b>71</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>83</b>	<b>101</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>470</b>	<b>480</b>

Обед

71	Суп уха	250	260	28	33	3	4	22	23	3	4	175	180
94	Азу	180	200	29	34	14	16	18	21	18	19	250	260
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	70	100	2	5	8	10	34	36	2	3	110	120
гп	Яблоко	100	100	23	24	0	0	14	14	2	2	70	70
293	Компот из смеси сухофруктов	200	200	11	11	0	0	15	15	0	0	100	100
Итого обед				<b>93,00</b>	<b>107,00</b>	<b>25,00</b>	<b>30,00</b>	<b>103,00</b>	<b>109,00</b>	<b>25,00</b>	<b>28,00</b>	<b>705,00</b>	<b>730,00</b>

Всего за день

Директор

Ж.С.Тетерина

