

МБОУ "Большеключинская ООШ№4 "

Завтрак

11.03.2024

№ техн. карты	Наименование блюда	Масса, г		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность		Белки	
		7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше
63	Суп картофельный с бобовыми	200	250	30	32	7	8	34	36	146	150	7	8
282	Чай с сахаром	200	200	7	8	0	0	6	8	20	30	0	0
ГП	Яблоко свежее	100	100	18	20	1	1	0	0	40	45	1	1
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	80	2	4	4	6	17	18	60	62	4	6
ГП	Вафли	80	100	4	8	7	9	26	28	204	208	7	9
Итого завтрак				61	72	19	24	83	90	470	495	19	24

Обед

61	Суп картофельный с крупой	200	250	30	33	7	8	17	19	176	200	7	8
95	Гуляш из говядины	150	180	38	40	0	0	20	22	200	215	0	0
211	Макаронные изделия отварные	180	220	16	21	1	1	20	22	160	170	1	1
282	Чай с сахаром	200	200	7	7	4	6	20	20	39	39	4	6
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50	2	6	9	9	26	28	130	135	7	9
Итого обед				93,00	107,00	19	24	103,00	111,00	705,00	759,00	19	24
Всего за день													

Директор  Ж.С.Тетерина