

МБОУ "Большеключинская ООШ№4"

Завтрак

07.03.2024

№ техн. карты	Наименование блюда	выход порции		цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность	
		6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л
190	Каша манная молочная жидкая	180	220	23	26	12	14	26	29	12	14	190	194
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	100	4	6	1	2	21	30	3	4	80	82
282	Чай с сахаром	200	200	14	14	2	2	26	28	2	2	30	30
2	Бутерброд с сыром и маслом	80	100	21	25	4,0	6	10	14	2	5	170	174
Итого завтрак				62	71	19	24	83	101	19	25	470	480

Обед

71	Суп уха	250	260	28	33	3	4	22	23	3	4	175	180
94	Азу	180	200	29	34	14	16	18	21	18	19	250	260
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	70	100	2	5	8	10	34	36	2	3	110	120
ГП	Яблоко	100	100	23	24	0	0	14	14	2	2	70	70
293	Компот из смеси сухофруктов	200	200	11	11	0	0	15	15	0	0	100	100
Итого обед				93,00	107,00	25,00	30,00	103,00	109,00	25,00	28,00	705,00	730,00
Всего за день													

Директор

Ж.С. Гестерина

