

МБОУ" Большеключинская ООШ №4"

Завтрак

22.03.2024

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность		Белки	
		7-11лет	12лет и стар	7-11лет	12лет и стар	7-11лет	12лет и стар	7-11лет	12лет и стар	7-11лет	12лет и стар	7-11лет	12лет и стар
193	Каша пшенная молочная жидкая	200	250	30	33	9	12	26	42	190	200	9	12
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60 / 40	80/50	3	6	1	1	21	46	50	100	1	1
282	Чай с сахаром	200	200	12	12	0	0	26	9	30	30	0	0
ГП	Яйцо вареное	40	40	6	8	5	5	2	2	140	140	5	5
ГП	Бутерброд с сыром и маслом	80	80	11	14	4,00	4	8	8	60	60	4,00	4
Итого завтрак		500	550	62	73	19	22	83	107	470	530	19	22

Обед

67	Суп из овощей	200	250	28	33	6	7	20	22	80	84	6	7
92	Бефстроганов	90	100	30	33	10	12	8	10	207	212	10	12
234	Сметанный соус	30	50	3	6	1,0	1	1	1	16	16	1,0	1
211	Макаронные изделия отварные	180	220	16	16	6	8	30	32	230	240	6	8
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60 / 40	80/50	4	7	2	2	29	29	110	110	2	2
292	Компот из кураги	200	200	12	12	0	0	15	15	62	62	0	0
Итого обед		700	800	93,00	107,00	25,00	30,00	103,00	109,00	705,00	724,00	25,00	30,00
Всего за день													

Директор

Ж.С.Тетерина

