

МБОУ "Большеключин

ская ООШ №4"

Завтрак

27.02.2024

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность		
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	
56	Борщ с капустой и картофелем	200	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
274	Манник	100	250	32	34	10	12	24	26	10	12	188	190
282	Чай с сахаром	200	110	17,45	22	5	6	35	38	4	6	194	196
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60	200	9	9	0	0	4	4	1	1	38	38
Итого завтрак		500	80	3	6,05	4	4	20	22	4	5	50	52
			640	<b>61,45</b>	<b>71,05</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>83</b>	<b>90</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>470</b>	<b>476</b>
<b>Обед</b>													
63	Суп картофельный с бобовыми	200	250	31	34	8	10	25	26	8	10	159	161
94	Азу	150	170	38	41	15	18	6	10	13	14	327	329
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	2,8	8	2	4	34	35	3	5	110	112
301	Напиток из плодов шиповника	200	200	6,6	6,6	0	0	28	28	1	1	106	106
ГП	Яблоко свежее	100	100	15	18	0	0	10	10	1	1	3	3
Итого обед		750	830	<b>93,4</b>	<b>107,6</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>103</b>	<b>109</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>705</b>	<b>711</b>
Всего за день													

Директор *Ж.С. Гетерина*

