

МБОУ "Большеключинская ООШ №4

Завтрак

09.02.2024

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность		Белки, г			
		7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше		
53	Щи из свежей капусты	250	270	32	36	10	12	20	24	124	128	10	12		
301	Напиток из плодов шиповника	200	200	9	9	1	1	21	21	111	111	1	1		
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	4	10	1	2	22	23	60	66	1	2		
гп	Пирог со сгущенкой	100	100	17	18	7	7	20	20	175	175	7	7		
Итого завтрак						62	73	19	22	83	88	470	480	19	22
Обед															
54	Рассольник "Ленинградский"	200	250	31	35	3	2	14	16	200	245	3	2		
150	Рагу из овощей	180	200	20	29	7	9	18	20	180	195	7	9		
493	Ккурица тушенная в соусе	100	100	28	28	12	12	14	14	100	100	12	12		
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	4	5	2	4	38	40	100	104	2	4		
293	Чай с сахаром	200	200	10	10	1	1	19	19	125	125	1	1		
Итого обед				780	860	93,00	107,00	25,00	28,00	103,00	109,00	705,00	769,00	25,00	28,00

Директор Ж.С.Тетерина

