

Завтрак

26.02.2024

Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность	
6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
12	14	10	12	12	14	246	248
2	3	10	12	2	3	94	100
2	3	19	20	2	3	50	52
2	2	21	22	2	2	30	30
1	2	23	24	1	2	50	51
19	24	83	90	19	24	470	481
6	7	8	10	5	7	110	112
10	11	9	12	14	15	270	272
6	7	36	37	4	5	195	197
2	3	24	25	2	3	90	92
1	1	26	26	1	1	40	40
25,00	29,00	103,00	110,00	26,00	31,00	705,00	713,00



на