

МБОУ "Большеключинская ООШ №4"

Завтрак

20.02.2024

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
106/234	Тефтеля из говядины с рисом с соусом сметанным	150	160	28	30	8	10	12	14	8	9	200	204
211	Макаронные изделия отварные	180	220	9	12	3	4	11	13	3	4	110	112
56	Салат овощной с яблоком	80	100	15	17	5	6	20	21	5	6	70	74
286	Кофейный напиток на молоке	200	200	8	8	2	2	20	20	2	2	40	40
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	80	2	5	1	2	20	22	1	2	50	52
Итого завтрак				62	72	19	24	83	90	19	23	470	482

Обед

38	Суп картофельный с клецками	200	250	30	33	7	8	8	10	5	6	111	113
36	Капуста тушенная	200	250	31	36	10	11	3	4	14	16	169	170
225	Рис припущенный	150	180	18	22	6	8	38	40	4	6	230	232
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	4	6	2	4	34	35	2	4	90	92
292	Компот из изюма	200	200	10	10	0	0	20	20	1	1	105	105
Итого обед				93,00	107,00	25,00	31,00	103,00	109,00	26,00	33,00	705,00	712,00

Всего за день

Директор

Ж.С.Тетерина

