МБОУ "Большеключинская ООШ№4" Завтрак 23.01.2024Г

№ техн.карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Колорийность	
		7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше
98 / 234	Котлеты мясная с сметаным соусам	150	160	30	33	11	13	8	9	11	13	200	202
172	Каша гречневая рассыпчатая	150	220	16	17	3,0	5	22	23	3	4	150	152
59	Салат из из моркови с яблоком	80	100	12	12	3	5	7	9	2	6	50	55
286	Кофейный напиток на молоке	200	200	3	6	1	1	23	23	2	2	20	20
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	40	80	2	4	1	3	23	25	1	2	50	54
	Итого завтрак			**63**	**72**	**19**	**27**	**83**	**89**	**19**	**27**	**470**	**483**
				Обед									
53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	36	44	3	5	29	30	7	8	200	202
493	Курица тушеная в соусе	150	160	22	24	14	16	12	15	11	13	200	201
211	Макаронные изделия отварные	180	220	18	18	6	8	17	19	5	7	200	203
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	4	8	2	3	25	26	2	3	71	73
305	Кисель из концентрата	200	200	12	14	0	0	20	20	1	1	34	34
	Итого обед			**92,00**	**108,00**	**25,00**	**32,00**	**103,00**	**110,00**	**26,00**	**32,00**	**705,00**	**713,00**
	Всего за день												

Директор Ж.С.Тетерина