МБОУ "Большеключинская ООШ№4"

Завтрак 10.01.2024

№ техн.карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Колорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
192	Каша рисовая молочная жидкая	180	250	23,86	25	10	12	30	33	10	12	196	198
282	Чай с сахаром	200	200	14,66	16,7	0	0	10	10	0	0	30	30
5	Гренки с сыром	100	110	18	20	5,0	8	32	34	5	8	184	186
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	80	90	2	6,35	4	5	11	13	4	5	60	63
	Итого завтрак			58,52	68,05	19,00	25,00	83,00	90,00	19,00	25,00	470,00	477,00
	Обед												
53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	26,03	29	4	6	8	10	4	6	80	84
98/234	Биточки в сметаном соусе	150	160	34,5	38	14	16	19	20	10	12	289	290
172	Каша гречневая рассыпчатая	180	230	15,46	18	5,0	6	45	46	10	12	226	230
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	70	80	2,8	8,06	2	3	22	23	2	4	90	92
282	Чай с сахаром	200	200	9	9	0	0	9	9	0	0	20	20
	Итого обед			87,78	102,06	25,00	31,00	103,00	108,00	26,00	34,00	705,00	716,00
	Всего за день												

Директор Ж.С.Тетерина