

МБОУ "Большеключинская ООШ №4

Завтрак

21.12.2023

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность		Белки, г	
		7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше
53	Щи из свежей капусты	250	270	32	35	10	12	20	24	124	128	10	12
301	Напиток из плодов шиповника	200	200	9	9	1	1	21	21	111	111	1	1
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	2,8	9,33	1	2	22	23	60	66	1	2
ГП	Пирог со сгущенкой	100	100	14,72	14,72	7	7	20	20	175	175	7	7
<b>Итого завтрак</b>				<b>58,52</b>	<b>68,05</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>83</b>	<b>88</b>	<b>470</b>	<b>480</b>	<b>19</b>	<b>22</b>

Обед

54	Рассольник "Ленинградский"	200	250	31	34	3	2	14	16	200	245	3	2
150	Рагу из овощей	180	200	19,86	23	7	9	18	20	180	195	7	9
493	Ккурица тушенная в соусе	100	100	28	28	12	12	14	14	100	100	12	12
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	4	12,13	2	4	38	40	100	104	2	4
293	Чай с сахаром	200	200	4,93	4,93	1	1	19	19	125	125	1	1
<b>Итого обед</b>		<b>780</b>	<b>860</b>	<b>87,79</b>	<b>102,06</b>	<b>25,00</b>	<b>28,00</b>	<b>103,00</b>	<b>109,00</b>	<b>705,00</b>	<b>769,00</b>	<b>25,00</b>	<b>28,00</b>

Директор

Ж.С.Тетерина

