

№ ХН, карты	Наименование блюда	Масса, г		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность		Белки	
		7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше
60	Суп картофельный с фасолью	200	250	28,23	30	7	8	34	35	146	150	7	8
282	Чай с сахаром	200	200	5,6	5,6	0	0	6	8	20	30	0	0
	Яблоко свежее	100	100	1,7	1,7	1	1	0	0	40	45	1	1
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	80	18,15	19	4	6	17	18	60	62	4	6
	Вафли	80	100	3,84	10,75	7	9	26	28	204	208	7	9
Итого завтрак				58,52	68,05	19	24	63	90	470	495	19	24
Обед													
61	Суп картофельный с крошкой	200	250	29,85	31	7	8	37	39	176	200	7	8
08	Пудинг из говядины	150	180	58	40	0	0	26	22	200	215	0	0
201	Пюре из картофеля с морковью	150	170	10,56	12	1	1	20	22	160	170	1	1
282	Чай с сахаром	200	200	5,6	5,6	4	6	20	20	39	30	4	6
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/70	80/100	2,8	12,42	7	9	26	28	130	135	7	9
Итого обед				81,79	102,06	19	24	103,03	111,00	705,00	759,00	19	24
Итого за день													

Директор *Тюль* Ж.С. Тетерина

