

МБОУ "Большеключинская ООШ№4"

Завтрак

29.12.2023

№ техн.карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
54	Рассольник "Ленинградский"	200	250	25,52	27	7	8	13	15	7	8	150	153
282	Чай с сахаром	200	200	12	12	0	0	9	9	2	2	80	80
ГП	манник	100	110	19	20	8	10	31	33	6	8	52	60
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	80	2	9,05	4	4	30	31	4	6	188	189
Итого завтрак				<b>58,52</b>	<b>68,05</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>83</b>	<b>88</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>470</b>	<b>482</b>

Обед

67	Суп из овощей	200	250	20,33	23	5	6	9	10	2	3	80	82
98/234	Котлеты говяжьи в сметанном соусе	150	180	47,4	49	13	15	16	18	12	14	270	274
	Макароны гречневая рассыпчатая	180	200	10,56	12,5	4,0	6	33	35	9	10	230	232
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	70	80	2,9	10,96	2	3	30	32	2	3	90	91
282	Фейный напиток на молоке	200	200	6,6	6,6	1	1	15	15	1	1	35	35
Итого обед				<b>87,79</b>	<b>102,06</b>	<b>25,00</b>	<b>31,00</b>	<b>103,00</b>	<b>110,00</b>	<b>26,00</b>	<b>31,00</b>	<b>705,00</b>	<b>714,00</b>

Всего за день

Директор *Ж.С.Тетерина* Ж.С.Тетерина