МБОУ "Большеключинская ООШ№4" Завтрак 14.11.2023

№ техн.карты	Наименование блюда	выход порции		цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Колорийность	
		6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л
190	Каша манная молочная жидкая	180	220	21,82	23	12	14	26	29	12	14	190	194
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	100	1,7	2	1	2	21	30	3	4	80	82
282	Чай с сахаром	200	200	21	21	2	2	26	28	2	2	30	30
2	Бутерброд с сыром и маслом	80	100	14	22,05	4,0	6	10	14	2	5	170	174
	Итого завтрак			**58,52**	**68,05**	**19**	**24**	**83**	**101**	**19**	**25**	**470**	**480**
				Обед									
71	Суп уха	250	260	29,06	32	3	4	22	23	3	4	175	180
94	Азу	180	200	20,43	33	14	16	18	21	18	19	250	260
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	70	100	2,9	5	8	10	34	36	2	3	110	120
гп	Яблоко	100	100	24,4	21,06	0	0	14	14	2	2	70	70
293	Компот из смеси сухофруктов	200	200	11	,11	0	0	15	15	0	0	100	100
	Итого обед			**87,79**	**102,06**	**25,00**	**30,00**	**103,00**	**109,00**	**25,00**	**28,00**	**705,00**	**730,00**
	Всего за день												

Директор Ж.С.Тетерина