

МБОУ "Большеключинская ООШ№4 "

Завтрак

17.10.2023

№ техн. карты	Наименование блюда	Масса, г		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
63	Суп картофельный с бобовыми	200	250	28,23	30	7	8	34	36	146	150
282	Чай с сахаром	200	200	6,6	6,6	0	0	6	8	20	30
ГП	Яблоко свежее	100	100	1,7	1,7	1	1	0	0	40	45
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	80	18,15	19	4	6	17	18	60	62
ГП	Вафли	80	100	3,84	10,75	7	9	26	28	204	208
Итого завтрак				58,52	68,05	19	24	83	90	470	495

Обед

61	Суп картофельный с крупой	200	250	29,83	31	8	10	17	19	176	200
95	Гуляш из говядины	150	180	38	40	9	10	20	22	200	215
211	Макаронные изделия отварные	180	220	10,56	12	6	8	20	22	160	170
282	Чай с сахаром	200	200	6,6	6,6	0	0	20	20	39	39
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50	2,8	12,46	2	3	26	28	130	135
Итого обед				87,79	102,06	25,00	31,00	103,00	111,00	705,00	759,00
Всего за день											

директор *Евгений Тютюренко, И.С.*

