МБОУ" Большеключинская ООШ №4" Завтрак 09.10.2023

№ техн.карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Колорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
193	Каша пшенная молочная жидкая	200	250	26,93	28	9	12	26	42	190	200
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60 / 40	80/50	2,2	2,8	1	1	21	46	50	100
282	Чай с сахаром	200	200	12	12	0	0	26	9	30	30
ГП	Яйцо вареное	40	40	6	6	5	5	2	2	140	140
ГП	Бутерброд с сыром и маслом	80	80	11,39	19,25	4,00	4	8	8	60	60
	Итого завтрак	500	550	**58,52**	**68,05**	**19**	**22**	**83**	**107**	**470**	**530**
				Обед							
67	Суп из овощей	200	250	26,96	30	6	7	20	22	80	84
92	Бефстроганов	90	100	30	32	10	12	8	10	207	212
234	Сметанный соус	30	50	2,93	6	1,0	1	1	1	16	16
211	Макаронные изделия отварные	180	220	13	16	6	8	30	32	230	240
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60 / 40	80/50	2,9	6,02	2	2	29	29	110	110
292	Компот из кураги	200	200	12	12	0	0	15	15	62	62
	Итого обед	700	**800**	**87,79**	**102,02**	**25,00**	**30,00**	**103,00**	**109,00**	**705,00**	**724,00**
	Всего за день										

Директор Ж.С.Татерина