

## МБОУ "Большеключинская ООШ№4"

Завтрак

26.10.2023

№ техн.карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
56	Борщ с капустой и картофелем	200	250	30	33	10	12	24	26	10	12	188	190
гп	Манник	100	110	17,72	20	5	6	35	38	4	6	194	196
282	Чай с сахаром	200	200	9	9	0	0	4	4	1	1	38	38
гп	Хлеб пшеничный и ржаной	60	80	1,8	6,05	4	4	20	22	4	5	50	52
Итого завтрак		560	640	58,52	68,05	19	22	83	90	19	24	470	476

## Обед

63	Суп картофельный с бобовыми	200	250	26,93	33	8	10	25	26	8	10	159	161
94	Азу	150	170	38	41	15	18	6	10	13	14	327	329
гп	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	2,8	8	2	4	34	35	3	5	110	112
301	Напиток из плодов шиповника	200	200	6,6	6,6	0	0	28	28	1	1	106	106
гп	Яблоко свежее	100	100	13,46	13,46	0	0	10	10	1	1	3	3
Итого обед		750	830	87,79	102,06	25	32	103	109	26	31	705	711
Всего за день													

Директор МБОУ Ж.С.Тетерина

