

МБОУ "Большеключинская СОШ №4"

Завтрак

19.10.2023

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
54	Рассольник "Ленинградский"	200	250	25,52	27	7	8	13	15	7	8	150	153
282	Чай с сахаром	200	200	12	12	0	0	9	9	2	2	80	80
ГП	манник	100	110	19	20	8	10	31	33	6	8	52	60
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	80	2	9,05	4	4	30	31	4	6	188	189
Итого завтрак				58,52	68,05	19	22	83	88	19	24	470	482
Обед													
67	Суп из овощей	200	250	20,33	23	5	6	9	10	2	3	80	82
98/234	Котлеты говяжьи в сметанном соусе	150	180	47,4	49	13	15	16	18	12	14	270	274
172	Каша гречневая рассыпчатая	180	220	10,56	12,5	4,0	6	33	35	9	10	230	232
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	70	80	2,9	10,96	2	3	30	32	2	3	90	91
286	Кофейный напиток на молоке	200	200	6,6	6,6	1	1	15	15	1	1	35	35
Итого обед				87,79	102,06	25,00	31,00	103,00	110,00	26,00	31,00	705,00	714,00
Всего за день													

Директор Ж.С.Тетерина

