

МБОУ "Большеключинская ООШ№4"

Завтрак

16.10.2023

№ техн.карты	Наименование блюда	выход порции		цена		Жиры, г		Углеводы, г		Белки		Калорийность	
		6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л	6-10 л	11-18 л
190	Каша манная молочная жидкая	180	220	21,82	23	12	14	26	29	12	14	190	194
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	50	100	1,7	2	1	2	21	30	3	4	80	82
282	Чай с сахаром	200	200	21	21	2	2	26	28	2	2	30	30
2	Бутерброд с сыром и маслом	80	100	14	22,05	4,0	6	10	14	2	5	170	174
Итого завтрак				58,52	68,05	19	24	83	101	19	25	470	480

Обед

71	Суп уха	250	260	29,06	32	3	4	22	23	3	4	175	180
94	Азу	180	200	20,43	33	14	16	18	21	18	19	250	260
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	70	100	2,9	5	8	10	34	36	2	3	110	120
ГП	Яблоко	100	100	24,4	21,06	0	0	14	14	2	2	70	70
293	Компот из смеси сухофруктов	200	200	11	11	0	0	15	15	0	0	100	100
Итого обед				87,79	102,06	25,00	30,00	103,00	109,00	25,00	28,00	705,00	730,00

Итого обед
Всего за День

Директор

Ж.С.Тетерина

