

МБОУ "Большеключинская ООШ №4

Завтрак

11.10.2023

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
53	Щи из свежей капусты	250	270	32	35	10	12	20	24	124	128
301	Напиток из плодов шиповника	200	200	9	9	1	1	21	21	111	111
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	2,8	9,33	1	2	22	23	60	66
гп	Пирог со сгущенкой	100	100	14,72	14,72	7	7	20	20	175	175
Итого завтрак				58,52	68,05	19	22	83	88	470	480

Обед

54	Рассольник "Ленинградский"	200	250	31	34	3	2	14	16	200	245
150	Рагу из овощей	180	200	19,86	23	7	9	18	20	180	195
493	Ккурица тушенная в соусе	100	100	28	28	12	12	14	14	100	100
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	110	4	12,13	2	4	38	40	100	104
293	Чай с сахаром	200	200	4,93	4,93	1	1	19	19	125	125
Итого обед		780	860	87,79	102,06	25,00	28,00	103,00	109,00	705,00	769,00

директор: *Татьяна Петровна МС.*