

МБОУ "Большеключевинская ООШ№4"
Завтрак

10.10.2023

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
98 /234	Котлета или биточки в сметанном соусе	150	170	26	28	12	13	16	18	152	155
138	Картофельное пюре	180	220	13,76	16	4	5	22	24	160	162
42	винегрет овощной	80	100	11	14	2	4	1	3	68	70
282	Чай с сахаром	200	200	8	8	0	0	23	23	30	30
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	100	1,8	2,05	1	3	21	23	60	64
Итого завтрак		710	790	60,56	68,05	19	25	83	91	470	481
Обед											
56	Борщ с капустой и картофелем	250	260	33	36	3	5	25	26	168	170
112	Плов из говядины	200	250	40	46	20	22	30	38	337	339
286	Кофейный напиток на молоке	200	200	11,55	11,55	2	2	15	15	90	90
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	100	120	3,2	8,51	0	0	33	34	110	114
Итого обед		750	830	87,75	102,05	25,00	29,00	103,00	113,00	705,00	713,00
Всего за день											

директор: *Елена Петровна*

