

ОШ№4" 04.10 .2023г

г	Жиры, г	Углеводы, г		Калорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	24,6	7,06	7,06	382	382
	7,2	39,4	48,2	230	259
	7,2	7,3	9,1	88	110
	2,8	14,9	14,9	94	94
	1,5	30,4	49,4	188	232
03	43,3	99,06	128,66	982	1077

	5,2	10,88	13,6	88,8	111
	16,2	10,7	13,4	197	246
	1,7	1,4	2,4	16	26
	7,2	24	29,4	166	203
	1,5	30,4	49,4	188	232
	0,1	31,2	31,2	121	121
39	31,90	108,58	139,40	776,80	939,00
42	75,20	207,64	268,06	1758,80	2016,00

