МБОУ "Большеключинская ООШ№4" Завтрак 24.10.2023

| № техн.карты | Наименование блюда | Выход | | Цена | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Белки | | Колорийность | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18 лет |
| 138 | Картофельное пюре | 150 | 180 | 18 | 20 | 2 | 3 | 8 | 10 | 2 | 6 | 160 | 164 |
| 232/234 | Рыба запеченная в сметанном соусе | 130 | 150 | 23 | 24 | 11 | 13 | 20 | 23 | 11 | 14 | 220 | 222 |
| 289 | Какао на молоке | 200 | 200 | 9 | 9 | 2 | 2 | 22 | 22 | 2 | 2 | 30 | 30 |
| ГП | Хлеб пшеничный и ржаной | 80 | 90 | 2,7 | 3 | 3 | 4 | 21 | 23 | 3 | 4 | 50 | 51 |
| ГП | Печенье | 60 | 100 | 5,82 | 12,05 | 1 | 3 | 12 | 15 | 1 | 2 | 10 | 12 |
| | Итого завтрак | 620 | 720 | **58,52** | **68,05** | **19** | **25** | **83** | **93** | **19** | **28** | **470** | **479** |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 61 | Суп картофельный с крупой | 200 | 250 | 27,56 | 30 | 3 | 4 | 18 | 20 | 3 | 4 | 80 | 82 |
| 98/234 | Шницель в сметанном соусе | 130 | 150 | 34,6 | 37 | 14 | 16 | 16 | 18 | 15 | 16 | 291 | 293 |
| 173 | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 220 | 11,9 | 15 | 6,0 | 8 | 30 | 32 | 6 | 8 | 166 | 168 |
| ГП | Хлеб пшеничный и ржаной | 100 | 100 | 2,8 | 9,23 | 2 | 2 | 28 | 28 | 2 | 2 | 121 | 121 |
| 294 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 10,83 | 10,83 | 0 | 0 | 11 | 11 | 0 | 0 | 47 | 47 |
| | Итого обед | 810 | **920** | **87,69** | **102,06** | **25,00** | **30,00** | **103,00** | **109,00** | **26,00** | **30,00** | **705,00** | **711,00** |
| | Всего за день | | | | | | | | | | | | |

Директор Ж.С.Тетерина