

**План мероприятий по здоровому питанию на 2023-2024 учебный год**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Категории участников</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Сроки проведения</b>
<b>Работа с обучающимися</b>				
1	Анкетирование обучающихся по здоровому питанию.	Обучающиеся 1-9 классов	Социальный педагог	Сентябрь, январь, март
2	Проведение цикла классных часов (бесед): - «Что такое здоровое питание?»; - «Что представляют собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?»; - «Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем! Витаминная и минеральная азбука»; -«Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны?»; - «Какие существуют продукты питания?»; - «Овощи и фрукты – незаменимые продукты!»; - «Почему организму нужна вода? Вода – продукт питания»; - «Какие напитки должны пить дети?»; - «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?»; - «Культура приема пищи»; - «Секрет чистых рук!».	Обучающиеся 1-9 классов	Классные руководители	В течение учебного года
3	Фотовыставка «Здоровое питание».	Обучающиеся 1-9 классов	Классные руководители	В течение учебного года
4	Конкурс рисунков и плакатов «Правильно питаемся, растем и улыбаемся».	Обучающиеся 1-9 классов	Классные руководители	В течение учебного года
5	Выставка книг в школьной библиотеке по теме «Правильное питание – основа здоровья».	Обучающиеся 1-9 классов	Педагог-библиотекарь	В течение учебного года
6	Обновление информации на стендах: - «Мы – за здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть здоровым?».	Обучающиеся 1-9 классов	Педагог-организатор	В течение учебного года
<b>Работа с родителями (законными представителями)</b>				
7	Анкетирование обучающихся по здоровому питанию.	Обучающиеся 1-9 классов	Социальный педагог	Сентябрь, январь, март
8	Проведение общешкольных родительских собраний с привлечением фельдшера по темам: - «Профилактика йододефицита у детей»; - «Какие продукты помогут укрепить иммунитет?»; - «Какие продукты должны быть в детском рационе?».	Родители (законные представители) обучающихся 1-9 классов	Педагог-организатор	В течение учебного года

9	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи».	Родители (законные представители) обучающихся 1-9 классов	Педагог-организатор	В течение учебного года
10	Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Родители (законные представители) обучающихся 1-9 классов	Классные руководители	В течение учебного года
11	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	Родители (законные представители) обучающихся 1-9 классов	Классные руководители	В течение учебного года
12	Консультирование родителей по вопросам организации питания и пропаганде здорового образа жизни.	Родители (законные представители) обучающихся 1-9 классов	Педагог-организатор	В течение учебного года