

## Завтрак

№ техн.карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность			
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет		
98	Котлета или биточки	100	120			21,4	25,5	15,5	18,5	316	378		
234	Сметанный соус	30	50			1,0	1,7	1,4	2,4	16	26		
138	Картофельное пюре	180	220			5,9	7,2	24	29,4	166	203		
42	винегрет овощной	80	100			1,9	2,3	5,7	7,2	44	54		
282	Чай с сахаром	200	200			0	0	9,1	9,1	35	35		
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50			1,23	1,5	30,4	49,4	188	232		
Итого завтрак						<b>58,52</b>	<b>68,05</b>	<b>31,43</b>	<b>38,2</b>	<b>86,1</b>	<b>116</b>	<b>765</b>	<b>928</b>

## Обед

56	Борщ с капустой и картофелем	200	250			4	5	9,28	11,66	77,6	97,5		
112	Плов из говядины	200	250			20,24	25,33	30,88	38,58	392	490		
286	Кофейный напиток на молоке	200	200			2,8	2,8	14,9	14,9	94	94		
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50			1,23	1,5	30,4	49,4	188	232		
Итого обед						<b>87,79</b>	<b>102,06</b>	<b>24,27</b>	<b>29,63</b>	<b>76,18</b>	<b>102,88</b>	<b>674,00</b>	<b>816,00</b>
Всего за день								<b>55,70</b>	<b>67,83</b>	<b>162,28</b>	<b>218,88</b>	<b>1439,00</b>	<b>1744,00</b>

директор  Ж.С. Гетерина