

Завтрак

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
56	Борщ с капустой и картофелем	200	250			4	5	9,28	11,66	77,6	97,5
гп	Манник	100	100			5,5	5,5	47,3	47,3	339	339
282	Чай с сахаром	200	200			0	0	9,1	9,1	35	35
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50			1,23	1,5	30,4	49,4	188	232
Итого завтрак						10,73	12	96,08	117,46	639,6	703,5

Обед

63	Суп картофельный с бобовыми	200	250			3,4	4,2	25,2	32,08	159,2	201,6
94	Азу	180	220			25,88	36,83	3,3	3,3	327	472
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50			1,23	1,5	30,4	49,4	188	232
301	Напиток из плодов шиповника	200	200			0,2	0,2	27	27	111	111
ГП	Яблоко свежее	100	100			0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Итого обед						31,11	43,13	95,7	121,58	832,2	1063,6
Всего за день						41,84	55,13	191,78	239,04	1471,8	1767,1

директор

Ж.С.Тетерина

