

## Завтрак

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность			
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет		
138	Картофельное пюре	180	200			6,06	8,08	23,3	31,06	160,46	213		
232	Рыба запеченная в соусе смет	150	180			1,76	2,16	11,4	13,7	89,6	110,8		
289	Какао на молоке	200	200			3,2	3,2	19,4	19,4	115	115		
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50			1,23	1,5	30,4	49,4	188	232		
ГП	Печенье	60	60			5,88	5,88	44,64	44,64	250,2	250,2		
Итого завтрак						<b>58,52</b>	<b>68,05</b>	<b>12,07</b>	<b>12,74</b>	<b>105,84</b>	<b>127,14</b>	<b>642,8</b>	<b>708</b>

## Обед

61	Суп картофельный с крупой	200	250			2	2,5	15,44	19,33	89,6	112,5		
98	Шницель	100	110			14,5	14,5	13,9	13,9	252	252		
234	Сметанный соус	50	50			1,0	1,7	1,4	2,4	16	26		
173	Каша перловая рассыпчатая	180	220			4,7	6,5	37,2	51,7	216	300		
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50			1,23	1,5	30,4	49,4	188	232		
294	Компот из свежих яблок	200	200			0,1	0,1	17,2	17,2	68	68		
Итого обед						<b>87,79</b>	<b>102,06</b>	<b>23,53</b>	<b>26,80</b>	<b>115,54</b>	<b>153,93</b>	<b>829,60</b>	<b>990,50</b>
Всего за день						<b>35,60</b>	<b>39,54</b>	<b>221,38</b>	<b>281,07</b>	<b>1472,40</b>	<b>1698,50</b>		

директор :

Ж.С.Тетерина

