

Завтрак

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность			
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет		
192	Каша рисовая молочная жидкая	180	250			7,2	10	27,6	38,4	194	270		
282	Чай с сахаром	200	200			0	0	9,1	9,1	35	35		
5	Гренки с сыром	80	80			4,3	7,2	16,5	27,5	126	210		
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50			1,23	1,5	30,4	49,4	188	232		
Итого завтрак						58,52	68,05	12,73	18,70	83,60	124,40	543,00	747,00

Обед

53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250			4,5	5,6	6,7	8,4	72,8	91,7		
98	Биточки	100	100			14,5	14,5	13,9	13,9	252	252		
234	Сметанный соус	50	50			1,0	1,7	1,4	2,4	16	26		
172	Каша гречневая рассыпчатая	180	250			6,8	9,4	45,4	63	288	401		
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50			1,23	1,5	30,4	49,4	188	232		
282	Чай с сахаром	200	200			0	0	9,1	9,1	35	35		
Итого обед						87,79	102,06	28,03	32,70	106,90	146,20	851,80	1037,70
Всего за день						40,76	51,40	190,50	270,60	1394,80	1784,70		

Директор



Ж.С. Тетерина