

Завтрак

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИИ	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
132	Плов из курицы	180	200	33	39,07	35,1	47,5	28,4	40,2	547	745
52	Салат из свеклы отварной	150	150	14	17	4,6	5,8	9,6	12	82	103
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50	2,7	3,5	1,23	1,5	30,4	49,4	188	232
282	Чай с сахаром	200	200	10,86	10,86	0	0	9,1	9,1	35	35
Итого завтрак				<b>58,52</b>	<b>68,05</b>	<b>40,93</b>	<b>54,8</b>	<b>77,5</b>	<b>110,7</b>	<b>852</b>	<b>1115</b>

Обед

66	Суп-лапша домашняя	230	250		41	3,44	4,25	9,28	11,58	76,8	95,83
97	Жаркое по-домашнему	200	220		51	19,9	25,8	18,9	23	334	429
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50		3,7	1,23	1,5	30,4	49,4	188	232
293	Компот из смеси сухофруктов	200	200		9,91	0,1	0,1	31,2	31,2	121	121
Итого обед				<b>87,79</b>	<b>102,06</b>	<b>24,67</b>	<b>31,65</b>	<b>89,78</b>	<b>115,18</b>	<b>719,80</b>	<b>877,83</b>
Всего за день						<b>65,60</b>	<b>86,45</b>	<b>167,28</b>	<b>225,88</b>	<b>1571,80</b>	<b>1992,83</b>

Директор

И.С. Тетерина

