

Завтрак

№ техн.карты	Наименование блюда	выход порции		цена		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность			
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет		
190	Каша манная молочная жидкая	180	250			7,2	10	26,8	37,2	194	269		
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50			1,23	1,5	30,4	49,4	188	232		
282	Чай с сахаром	200	200			0	0	9,1	9,1	35	35		
2	Бутерброд с сыром и маслом	80	100			7,1	11,6	14,5	24,2	198	242		
Итого завтрак						58,52	68,05	15,53	23,1	80,8	119,9	561	778

Обед

71	Суп уха	250	300			1,76	2,16	11,4	13,7	89,6	110,8		
	Яблоко	100	100			130	130	2	2	8	8		
94	Азу	180	200			25,88	36,83	3,3	3,3	327	472		
ГП	Хлеб пшеничный и ржаной	60/40	80/50			1,23	1,5	30,4	49,4	188	232		
293	Компот из смеси сухофруктов	200	200			0,1	0,1	31,2	31,2	121	121		
Итого обед						87,79	102,06	28,97	40,59	76,30	97,60	725,60	935,80
Всего за день						0,00	0,00	44,50	63,69	157,10	217,50	1286,60	1713,80

директор:



Ж.С. Тетерина